

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Танцевальный мир»

год обучения: 1

группа: 1

№	Число. Месяц	Время	Форма занятий	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля
1.			Обучающее занятие	2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности в зале.	Школа - интернат	Опрос
2.			Тренировочное занятие	2	История развития танца. Зарождение танца.	Школа - интернат	опрос, демонстрация
3.			Тренировочное занятие	2	Основы современного хореографического искусства.		опрос, демонстрация
4.			Тренировочное занятие	2	Танцевальные рисунки и их построение.		Школа - интернат
5.				2	Упражнения для позвоночника.	Школа - интернат	опрос, демонстрация
6.				2	Основы хореографического искусства.	Школа - интернат	опрос, демонстрация
7.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности тазобедренного сустава	Школа - интернат	демонстрация
8.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности коленного сустава	Школа - интернат	демонстрация
9.			Тренировочное занятие	2	Элементы партерной гимнастики.	Школа - интернат	демонстрация
10.			Тренировочное занятие	2	Массовая хореографическая постановка.	Школа - интернат	демонстрация
11.			Тренировочное занятие	2	Хореографическая постановка малых форм.	Школа - интернат	демонстрация
12.			Тренировочное	2	Основные понятия классического танца.	Школа - интернат	демонстрация

			занятие				
13.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на расслабление мышц.	Школа - интернат	демонстрация
14.			Тренировочное занятие	2	Дыхательные упражнения и упражнения на укрепление осанки.	Школа - интернат	демонстрация
15.			Тренировочное занятие	2	Строевые упражнения.	Школа - интернат	демонстрация
16.			Тренировочное занятие	2	Игроритмика. Удары ногой на каждый счёт.	Школа - интернат	демонстрация
17.			Тренировочное занятие	2	Удары ногой на каждый счёт и через счёт.	Школа - интернат	демонстрация
18.			Тренировочное занятие	2	Строевые упражнения. Передвижение в обход, шагом и бегом.	Школа - интернат	демонстрация
19.			Тренировочное занятие	2	Общеразвивающие упражнения. Стойка на прямых и согнутых ногах.	Школа - интернат	демонстрация
20.			Тренировочное занятие	2	Построение в шеренгу. Повороты переступанием по распоряжению.	Школа - интернат	демонстрация
21.			Практическое занятие	2	Упражнения на расслабление мышц.	Школа - интернат	демонстрация
22.			Практическое занятие	2	Стойка руки за спину. Выполняются наклоны, повороты туловища, приседы.	Школа - интернат	демонстрация
23.			Практическое занятие	2	Повороты переступанием в образно двигательных действиях.	Школа - интернат	демонстрация
24.			Практическое занятие	2	Танцевальные позиции ног 1-я, 2-я, 3-я.	Школа - интернат	демонстрация
25.			Практич	2	Танцевальные шаги.	Школа -	демонстрация

			еское занятие		Приставной и скрестный шаг в сторону.	интернат	
26.			Практическое занятие	2	Игровой самомассаж. Поглаживание отдельных частей тела в определённом порядке в образно – игровой форме.	Школа - интернат	демонстрация
27.			Практическое занятие	2	Ритмический танец «Старый жук»»	Школа - интернат	демонстрация
28.			Практическое занятие	2	Акробатические движения. Равновесие на одной ноге с опорой и без неё.	Школа - интернат	демонстрация
29.			Практическое занятие	2	Строевые упражнения. Передвижение в обход шагом и бегом. Бег по кругу.	Школа - интернат	демонстрация
30.			Практическое занятие	2	Ходьба на носках и с высоким подниманием бедра.	Школа - интернат	демонстрация
31.			Практическое занятие	2	Сочетание основных движений прямыми и согнутыми руками.	Школа - интернат	демонстрация
32.			Практическое занятие	2	Повороты переступанием в образно – двигательных действиях.	Школа - интернат	демонстрация
33.			Практическое занятие	2	Упражнения для развития мышечной силы в образно – игровых действиях.	Школа - интернат	демонстрация
34.			Практическое занятие	2	Танцевальные шаги. Мягкий высокий шаг на носках. Повороты на 360 градусов.	Школа - интернат	демонстрация
35.			Практическое занятие	2	Музыкальный размер, характер и настроения танцевального произведения	Школа - интернат	демонстрация
36.			Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: «переменный ход с выносом ноги в сторону», «переменный ход с притопом»	Школа - интернат	демонстрация
37.			Практическое занятие	2	Танцевальные элементы:	Школа -	демонстрация

			еское занятие		«одинарная дробь», двойная дробь», «тройной шаг»	интернат	
38.			Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: дробь - «первый ключ»	Школа - интернат	демонстрация
39.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоточек»	Школа - интернат	демонстрация
40.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоточек» с выбросом ноги в сторону	Школа - интернат	демонстрация
41.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «присядка» с переменной ног	Школа - интернат	демонстрация
42.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «присядка» с переменной ног и выбросом ноги на 90° через gond	Школа - интернат	демонстрация
43.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «гармошка»	Школа - интернат	демонстрация
44.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «па- де-баск»	Школа - интернат	демонстрация
45.			Практическое занятие	2	Танцевальные элемент «ковырялочка», дробь – «второй ключ»	Школа - интернат	демонстрация
46.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент дробь – «третий ключ»	Школа - интернат	демонстрация
47.			Практическое занятие	2	Терминология упражнений классического танца. Battement tendu simple	Школа - интернат	демонстрация
48.			Практическое занятие	2	Упражнение demi-plié (по I- ой и II-ой позициям)	Школа - интернат	демонстрация
49.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu с «нажимом»	Школа - интернат	демонстрация

			занятие				
50.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu dégagé (по II-ой позиции)	Школа - интернат	демонстрация
51.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété с паузой	Школа - интернат	демонстрация
52.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété без паузы	Школа - интернат	демонстрация
53.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu с «нажимом»	Школа - интернат	демонстрация
54.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété в движении	Школа - интернат	демонстрация
55.			Практическое занятие	2	Упражнение demi-rond de jambe par terre en dehors et en dedans	Школа - интернат	демонстрация
56.			Практическое занятие	2	Соединение упражнений: demi-plié с battement tendu	Школа - интернат	демонстрация
57.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («обхватное»)	Школа - интернат	демонстрация
58.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («обхватное») с паузой	Школа - интернат	демонстрация
59.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («условное»)	Школа - интернат	демонстрация
60.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («условное») с паузой	Школа - интернат	демонстрация
61.			Практическое занятие	2	Упражнение battement frappé (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация

62.			Практическое занятие	2	Упражнение battement retire (petit)	Школа - интернат	демонстрация
63.			Практическое занятие	2	Упражнение battement fondu (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация
64.			Практическое занятие	2	Упражнение battement relevé lent (petit) на 45°-75°	Школа - интернат	демонстрация
65.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90°	Школа - интернат	демонстрация
66.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация
67.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация
68.			Практическое занятие	2	Упражнение battement frappé (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация
69.			Практическое занятие	2	Соединение упражнений: battement développé с grand battement jété	Школа - интернат	демонстрация
70.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация
71.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе и в движении	Школа - интернат	демонстрация
72.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «паде-баск»	Школа - интернат	демонстрация
73.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоточек»	Школа - интернат	демонстрация
74.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоточек» с выбросом ноги в сторону	Школа - интернат	демонстрация
75.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «присядка» с переменной	Школа - интернат	демонстрация

			занятие		ног		
76.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «присядка» с переменной ног и выбросом ноги на 90° через rond	Школа - интернат	демонстрация
77.			Практическое занятие	2	Ритмический танец «Старый жук»»	Школа - интернат	демонстрация
78.			Практическое занятие	2	Акробатические движения. Равновесие на одной ноге с опорой и без неё.	Школа - интернат	демонстрация
79.			Практическое занятие	2	Строевые упражнения. Передвижение в обход шагом и бегом. Бег по кругу.	Школа - интернат	демонстрация
80.			Практическое занятие	2	Ходьба на носках и с высоким подниманием бедра.	Школа - интернат	демонстрация
81.			Контрольное занятие	2	Итоговое занятие	Школа - интернат	демонстрация

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Танцевальный мир»

год обучения: 1

группа: 2

№	Число Месяц	Время	Форма занятий	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля
1.			Обучающее занятие	2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности в зале. Санитарно гигиенические правила.	Школа - интернат	Опрос
2.			Тренировочное занятие	2	Основы хореографического искусства: план сцены, танцевальные рисунки и их построение.	Школа - интернат	опрос, демонстрация
3.			Тренировочное занятие	2	Элементы партерной гимнастики. Упражнения на развитие выворотности.	Школа - интернат	опрос, демонстрация
4.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие гибкости.	Школа - интернат	опрос, демонстрация
5.			Тренировочное	2	Элементы упражнений на развитие подъёма стопы и голеностопа.	Школа - интернат	опрос, демонстрация

			занятие				
6.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц.	Школа - интернат	опрос, демонстрация
7.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие тазобедренного сустава.	Школа - интернат	демонстрация
8.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности коленного сустава	Школа - интернат	демонстрация
9.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на выворотность	Школа - интернат	демонстрация
10.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие гибкости.	Школа - интернат	демонстрация
11.			Тренировочное занятие	2	Определение музыкального размера.	Школа - интернат	демонстрация
12.			Тренировочное занятие	2	Определение характера, настроения музыкального произведения	Школа - интернат	демонстрация
13.			Тренировочное занятие	2	Базовый уровень экзерсиса классического танца (теория).	Школа - интернат	демонстрация
14.			Тренировочное занятие	2	Базовый уровень экзерсиса классического танца (практика).	Школа - интернат	демонстрация
15.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц спины	Школа - интернат	демонстрация
16.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц пресса	Школа - интернат	демонстрация
17.			Тренировочное занятие	2	Развитие ловкости.	Школа - интернат	демонстрация

18.		Тренировочное занятие	2	Массовая хореографическая постановка.	Школа - интернат	демонстрация
19.		Тренировочное занятие	2	Музыка в массовых хореографических произведениях.	Школа - интернат	демонстрация
20.		Тренировочное занятие	2	Массовая форма хореографии.	Школа - интернат	демонстрация
21.		Практическое занятие	2	Хореографическая постановка малых форм.	Школа - интернат	демонстрация
22.		Практическое занятие	2	Музыка в малых хореографических произведениях.	Школа - интернат	демонстрация
23.		Практическое занятие	2	Малая форма хореографии.	Школа - интернат	демонстрация
24.		Практическое занятие	2	Основные понятия классического танца.	Школа - интернат	демонстрация
25.		Практическое занятие	2	Постановка хореографического произведения. Малая форма.	Школа - интернат	демонстрация
26.		Практическое занятие	2	Постановка хореографического произведения. Малая форма.	Школа - интернат	демонстрация
27.		Практическое занятие	2	Отработка хореографического произведения.	Школа - интернат	демонстрация
28.		Практическое занятие	2	Изучение точек с помощью поворотов.	Школа - интернат	демонстрация
29.		Практическое занятие	2	Танцевальные рисунки и их построение.	Школа - интернат	демонстрация
30.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «перемена ног с выносом в сторону» на одной ноге	Школа - интернат	демонстрация
31.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «подскок» на месте	Школа - интернат	демонстрация
32.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «дробь»	Школа - интернат	демонстрация
33.		Практическое занятие	2	Терминология экзерсиса классического танца.	Школа - интернат	демонстрация
34.		Практическое	2	Стартовый уровень	Школа -	демонстрация

			ое занятие		экзерсиса классического танца.	интернат	
35.			Практическое занятие	2	Акробатические упражнения. Переход из седа в упор стоя на коленях.	Школа - интернат	демонстрация
36.			Практическое занятие	2	Хореографические упражнения. Танцевальные позиции рук.	Школа - интернат	демонстрация
37.			Практическое занятие	2	Танцевальные позиции рук: на пояс, и перед грудью. Полуприседы и подъёмы на носки.	Школа - интернат	демонстрация
38.			Практическое занятие	2	Танцевальные шаги. Шаги галопа, вперёд и в сторону.	Школа - интернат	демонстрация
39.			Практическое занятие	2	Упражнения на расслабление мышц.	Школа - интернат	демонстрация
40.			Практическое занятие	2	Дыхательные упражнения.	Школа - интернат	демонстрация
41.			Практическое занятие	2	Упражнения на укрепление осанки.	Школа - интернат	демонстрация
42.			Практическое занятие	2	Работа над танцевальным произведением. Малая форма.	Школа - интернат	демонстрация
43.			Практическое занятие	2	Игроритмика. Сочетание ходьбы на каждый счёт, с хлопками, через счёт.	Школа - интернат	демонстрация
44.			Практическое занятие	2	Строевые упражнения. Перестроение из одной колонны в несколько.	Школа - интернат	демонстрация
45.			Практическое занятие	2	Перестроение из одной колонны в несколько кругов на шаге, на беге по ориентирам.	Школа - интернат	демонстрация
46.			Практическое занятие	2	Хореографические упражнения. Перевод рук из одной позиции в другую.	Школа - интернат	демонстрация
47.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «releve» в быстром темпе	Школа - интернат	демонстрация
48.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «side stretch» вперед и в сторону	Школа - интернат	демонстрация
49.			Практическое занятие	2	Терминология упражнений классического танца.	Школа - интернат	демонстрация
50.			Практическое	2	Упражнение demi-plié (по I-ой и II-ой позициям)	Школа - интернат	демонстрация

			ое занятие				
51.			Практическое занятие	2	Танцевальные шаги. Шаг галопа вперёд и в сторону.	Школа - интернат	демонстрация
52.			Практическое занятие	2	Шаг польки, шаг с подскоком.	Школа - интернат	демонстрация
53.			Практическое занятие	2	Танцевальные позиции рук: на пояс, и перед грудью.	Школа - интернат	демонстрация
54.			Практическое занятие	2	Специальные упражнения для развития мышечной силы в образно – двигательных действиях и заданиях.	Школа - интернат	демонстрация
55.			Практическое занятие	2	Постановка корпуса, рук, ног и головы.	Школа - интернат	демонстрация
56.			Практическое занятие	2	Партерный экзерсис.	Школа - интернат	демонстрация
57.			Практическое занятие	2	Ходьба на носках и с высоким подниманием бедра.	Школа - интернат	демонстрация
58.			Практическое занятие	2	Общеразвивающие упражнения.	Школа - интернат	демонстрация
59.			Практическое занятие	2	Сочетание основных движений прямыми и согнутыми руками.	Школа - интернат	демонстрация
60.			Практическое занятие	2	Хореографические упражнения.	Школа - интернат	демонстрация
61.			Практическое занятие	2	Танцевальные позиции ног: 1-я, 2-я, 5-я.	Школа - интернат	демонстрация
62.			Практическое занятие	2	Танцевальные шаги: приставной.	Школа - интернат	демонстрация
63.			Практическое занятие	2	Танцевальные шаги: скрестный.	Школа - интернат	демонстрация
64.			Практическое занятие	2	Танцевальные шаги: шаг в сторону.	Школа - интернат	демонстрация
65.			Практическое занятие	2	Упражнения на расслабление мышц.	Школа - интернат	демонстрация
66.			Практическое	2	Дыхательные упражнения.	Школа - интернат	демонстрация

			ое занятие				
67.			Практическое занятие	2	Упражнения на укрепление осанки.	Школа - интернат	демонстрация
68.			Практическое занятие	2	Упражнение battement developpé (petit) на 45°-75°	Школа - интернат	демонстрация
69.			Практическое занятие	2	Упражнение battement frappé (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация
70.			Практическое занятие	2	Соединение упражнений: battement developpé с grand battement jété	Школа - интернат	демонстрация
71.			Практическое занятие	2	Соединение упражнений: battement developpé с grand battement jété	Школа - интернат	демонстрация
72.			Практическое занятие	2	Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки.	Школа - интернат	демонстрация
73.			Практическое занятие	2	Расслабление рук, шеи, туловища в положении сидя.	Школа - интернат	демонстрация
74.			Практическое занятие	2	Дыхательные упражнения на имитационных упражнениях (движениях).	Школа - интернат	демонстрация
75.			Практическое занятие	2	«Подготовка к отплытию» комплекс общеразвивающих упражнений на скамейке под музыку.	Школа - интернат	демонстрация
76.			Практическое занятие	2	Игроритмика. Хлопки и удары ногой на сильные и слабые доли такта.	Школа - интернат	демонстрация
77.			Практическое занятие	2	Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Свободное раскачивание руками при поворотах туловища.	Школа - интернат	демонстрация
78.			Практическое занятие	2	Танцевально-ритмическая гимнастика «Зарядка».	Школа - интернат	демонстрация
79.			Практическое занятие	2	Игроритмика. Ходьба на каждый счёт и через счёт. Построение по ориентирам.	Школа - интернат	демонстрация
80.			Практическое занятие	2	Акробатические упражнения. Переход из седа в упор стоя на коленях.	Школа - интернат	демонстрация
81.			Практическое занятие	2	Пальчиковая гимнастика. Общеразвивающие упражнения и игры пальчиками в образных и двигательных действиях.	Школа - интернат	демонстрация

82.		Практическое занятие	2	Строевые упражнения. Перестроение из одной колонны в несколько кругов на шаге на беге по ориентирам.	Школа - интернат	демонстрация
83.		Практическое занятие	2	Пальчиковая гимнастика. Общеразвивающие упражнения и игры пальчиками в образных и двигательных действиях со стихами и речитативами.	Школа - интернат	демонстрация
84.		Практическое занятие	2	Музыкально-подвижная игра на определение характера музыкального произведения.	Школа - интернат	демонстрация
85.		Практическое занятие	2	Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Посегментное движение рук на различное количество счётов.	Школа - интернат	демонстрация
86.		Практическое занятие	2	Общеразвивающие упражнения. Сочетание основных упражнений прямыми и согнутыми руками.	Школа - интернат	демонстрация
87.		Практическое занятие	2	Танцевальные шаги. Приставной и скрестный шаг в сторону.	Школа - интернат	демонстрация
88.		Практическое занятие	2	Игроритмика. Удары ногой на каждый счёт и через счёт.	Школа - интернат	демонстрация
89.		Практическое занятие	2	Упражнения на расслабление мышц, и укрепление осанки. Выполняются наклоны, повороты туловища, приседы.	Школа - интернат	демонстрация
90.		Практическое занятие	2	Строевые упражнения. Построение в шеренгу. Повороты переступанием в образно – двигательных действиях.	Школа - интернат	демонстрация
91.		Практическое занятие	2	Элементы партерной гимнастики. Упражнения на развитие выворотности.	Школа - интернат	демонстрация
92.		Практическое занятие	2	Упражнения на развитие гибкости.	Школа - интернат	демонстрация
93.		Практическое занятие	2	Элементы упражнений на развитие подъёма стопы и голеностопа.	Школа - интернат	демонстрация
94.		Практическое занятие	2	Упражнения на укрепление мышц.	Школа - интернат	демонстрация
95.		Практическое	2	Упражнения на развитие	Школа -	демонстрация

			ое занятие		тазобедренного сустава.	интернат	
96.			Практическое занятие	2	Упражнения на развитие выворотности коленного сустава	Школа - интернат	демонстрация
97.			Практическое занятие	2	Упражнения на выворотность	Школа - интернат	демонстрация
98.			Практическое занятие	2	Упражнения на развитие гибкости.	Школа - интернат	демонстрация
99.			Практическое занятие	2	Определение музыкального размера.	Школа - интернат	демонстрация
100.			Практическое занятие	2	Определение характера, настроения музыкального произведения	Школа - интернат	демонстрация
101.			Практическое занятие	2	Базовый уровень экзерсиса классического танца (теория).	Школа - интернат	демонстрация
102.			Практическое занятие	2	Базовый уровень экзерсиса классического танца (практика).	Школа - интернат	демонстрация
103.			Практическое занятие	2	Упражнения на укрепление мышц спины	Школа - интернат	демонстрация
104.			Практическое занятие	2	Упражнения на укрепление мышц пресса	Школа - интернат	демонстрация
105.			Практическое занятие	2	Развитие ловкости.	Школа - интернат	демонстрация
106.			Практическое занятие	2	Массовая хореографическая постановка.	Школа - интернат	демонстрация
107.			Практическое занятие	2	Музыка в массовых хореографических произведениях.	Школа - интернат	демонстрация
108.			Практическое занятие	2	Массовая форма хореографии.	Школа - интернат	демонстрация
109.			Практическое занятие	2	Хореографическая постановка малых форм.	Школа - интернат	демонстрация
110.			Практическое занятие	2	Музыка в малых хореографических произведениях.	Школа - интернат	демонстрация
111.			Практическое занятие	2	Малая форма хореографии.	Школа - интернат	демонстрация
112.			Практическое занятие	2	Основные понятия классического танца.	Школа - интернат	демонстрация
113.			Практическое занятие	2	Постановка хореографического произведения. Малая форма.	Школа - интернат	демонстрация
114.			Практическое занятие	2	Постановка хореографического произведения. Малая форма.	Школа - интернат	демонстрация
115.			Практическое занятие	2	Отработка хореографического произведения.	Школа - интернат	демонстрация
116.			Контрольн	2	Итоговое занятие	Школа -	демонстрация

ое занятие

интернат

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Танцевальный мир»

год обучения: 2

группа: 1

№	Число, Месяц	Время	Форма занятий	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля
1.			Обучающее занятие	2	Вводное занятие. Правила работы и техника безопасности на занятиях	Школа - интернат	Опрос
2.			Тренировочное занятие	2	Основные части сцены и ее разновидности в современном пространстве	Школа - интернат	опрос, демонстрация
3.			Тренировочное занятие	2	Точки в пространстве с помощью поворотов корпуса на одной ноге		опрос, демонстрация
4.			Тренировочное занятие	2	Танцевальные виды рисунков и их построение	Школа - интернат	опрос, демонстрация
5.		2		Статические танцевальные виды рисунков и их построение в паре	Школа - интернат	опрос, демонстрация	
6.		2		Динамические танцевальные виды рисунков и их построение: «шен», «восьмерка»	Школа - интернат	опрос, демонстрация	
7.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности тазобедренного сустава	Школа - интернат	демонстрация
8.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности коленного сустава	Школа - интернат	демонстрация
9.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности голеностопного сустава	Школа - интернат	демонстрация
10.			Тренировочное занятие	2	Соединительные упражнения на выворотность тазобедренного, коленного и голеностопного суставов	Школа - интернат	демонстрация
11.			Тренировочное	2	Упражнения на развитие гибкости и удлинения позвоночника	Школа - интернат	демонстрация

			занятие				
12.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие гибкости ног	Школа - интернат	демонстрация
13.			Тренировочное занятие	2	Элементы упражнений на развитие подъема стопы	Школа - интернат	демонстрация
14.			Тренировочное занятие	2	Элементы упражнений на развитие подъема стопы и голеностопа	Школа - интернат	демонстрация
15.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц спины	Школа - интернат	демонстрация
16.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц пресса	Школа - интернат	демонстрация
17.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц ног	Школа - интернат	демонстрация
18.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие ловкости и быстроты	Школа - интернат	демонстрация
19.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц ног	Школа - интернат	демонстрация
20.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие ловкости	Школа - интернат	демонстрация
21.			Теоретическое занятие	2	Музыкальный размер, характер и настроения танцевального произведения	Школа - интернат	демонстрация
22.			Практическое занятие	2	Современные шаги	Школа - интернат	демонстрация
23.			Практическое занятие	2	Постановка корпуса	Школа - интернат	демонстрация
24.			Практическое	2	Основной шаг в паре	Школа - интернат	демонстрация

			занятие				
25.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «квадрат»	Школа - интернат	демонстрация
26.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «полный поворот»	Школа - интернат	демонстрация
27.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «полный поворот»	Школа - интернат	демонстрация
28.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «перемена вперед»	Школа - интернат	демонстрация
29.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «перемена назад»	Школа - интернат	демонстрация
30.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «pivot»	Школа - интернат	демонстрация
31.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «до-за-до»	Школа - интернат	демонстрация
32.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «большой квадрат»	Школа - интернат	демонстрация
33.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «глиссад»	Школа - интернат	демонстрация
34.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «глиссад» в пространстве	Школа - интернат	демонстрация
35.			Практическое занятие	2	Музыкальный размер, характер и настроения танцевального произведения	Школа - интернат	демонстрация
36.			Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: «прыжок»	Школа - интернат	демонстрация

37.		Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: «тройной шаг»	Школа - интернат	демонстрация
38.		Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: дробь - «первый ключ»	Школа - интернат	демонстрация
39.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоток»	Школа - интернат	демонстрация
40.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоток» с выбросом ноги в сторону	Школа - интернат	демонстрация
41.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент с переменной ног	Школа - интернат	демонстрация
42.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент с переменной ног и выбросом ноги на 90° через rond	Школа - интернат	демонстрация
43.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «фрапе»	Школа - интернат	демонстрация
44.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «паде-баск»	Школа - интернат	демонстрация
45.		Практическое занятие	2	Танцевальные элемент шпагат	Школа - интернат	демонстрация
46.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент дробь – «ранверсе»	Школа - интернат	демонстрация
47.		Практическое занятие	2	Терминология упражнений классического танца. Battement tendu simple	Школа - интернат	демонстрация
48.		Практическое занятие	2	Упражнение demi-plié (по I-ой и II-ой позициям)	Школа - интернат	демонстрация
49.		Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu	Школа -	демонстрация

			еское занятие		с «нажимом»	интернат	
50.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu dégagé (по II-ой позиции)	Школа - интернат	демонстрация
51.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété с паузой	Школа - интернат	демонстрация
52.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété без паузы	Школа - интернат	демонстрация
53.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu с «нажимом»	Школа - интернат	демонстрация
54.			Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété в движении	Школа - интернат	демонстрация
55.			Практическое занятие	2	Упражнение demi-rond de jambe par terre en dehors et en dedans	Школа - интернат	демонстрация
56.			Практическое занятие	2	Соединение упражнений: demi-plié с battement tendu	Школа - интернат	демонстрация
57.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le coude-pied («обхватное»)	Школа - интернат	демонстрация
58.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le coude-pied («обхватное») с паузой	Школа - интернат	демонстрация
59.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le coude-pied («условное»)	Школа - интернат	демонстрация
60.			Практическое занятие	2	Положение ноги sur le coude-pied («условное») с паузой	Школа - интернат	демонстрация
61.			Практическое занятие	2	Упражнение battement frappé (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация

			занятие				
62.			Практическое занятие	2	Упражнение battement retire (petit)	Школа - интернат	демонстрация
63.			Практическое занятие	2	Упражнение battement fondu (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация
64.			Практическое занятие	2	Упражнение battement relevé lent (petit) на 45°-75°	Школа - интернат	демонстрация
65.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90°	Школа - интернат	демонстрация
66.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация
67.			Практическое занятие	2	Соединение упражнений: battement développé с grand battement jété	Школа - интернат	демонстрация
68.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация
69.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе и в движении	Школа - интернат	демонстрация
70.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90°	Школа - интернат	демонстрация
71.			Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе и в движении	Школа - интернат	демонстрация
72.			Контрольное занятие	2	Итоговое занятие	Школа - интернат	демонстрация

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Танцевальный мир»

год обучения: 2
группа: 2

№	Число, Месяц	Время	Форма занятий	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля
1.			Обучающее занятие	2	Вводное занятие. Правила работы и техника безопасности на занятиях	Школа - интернат	Опрос
2.			Теоретическое занятие	2	Основные части сцены и ее разновидности в современном пространстве	Школа - интернат	опрос, демонстрация
3.			Теоретическое занятие	2	Точки в пространстве с помощью поворотов корпуса на одной ноге		опрос, демонстрация
4.			Теоретическое занятие	2	Танцевальные виды рисунков и их построение	Школа - интернат	опрос, демонстрация
5.				2	Статичные танцевальные виды рисунков и их построение в паре	Школа - интернат	опрос, демонстрация
6.				2	Динамичные танцевальные виды рисунков и их построение: «шен», «восьмерка»	Школа - интернат	опрос, демонстрация
7.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности тазобедренного сустава	Школа - интернат	демонстрация
8.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности коленного сустава	Школа - интернат	демонстрация
9.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие выворотности голеностопного сустава	Школа - интернат	демонстрация
10.			Тренировочное занятие	2	Соединительные упражнения на выворотность тазобедренного, коленного и голеностопного суставов	Школа - интернат	демонстрация
11.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие гибкости и удлинения позвоночника	Школа - интернат	демонстрация
12.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие гибкости ног	Школа - интернат	демонстрация
13.			Тренировочное занятие	2	Элементы упражнений на развитие подъема стопы	Школа - интернат	демонстрация
14.			Тренировочное занятие	2	Элементы упражнений на развитие подъема стопы и голеностопа	Школа - интернат	демонстрация
15.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц спины	Школа - интернат	демонстрация
16.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц пресса	Школа - интернат	демонстрация
17.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц ног	Школа - интернат	демонстрация

			ное занятие				
18.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие ловкости и быстроты	Школа - интернат	демонстрация
19.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц ног	Школа - интернат	демонстрация
20.			Тренировочное занятие	2	Упражнения на развитие ловкости	Школа - интернат	демонстрация
21.			Тренировочное занятие	2	Музыкальный размер, характер и настроения танцевального произведения	Школа - интернат	демонстрация
22.			Практическое занятие	2	Современные шаги	Школа - интернат	демонстрация
23.			Практическое занятие	2	Постановка корпуса	Школа - интернат	демонстрация
24.			Практическое занятие	2	Основной шаг в паре	Школа - интернат	демонстрация
25.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «квадрат»	Школа - интернат	демонстрация
26.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «полный поворот»	Школа - интернат	демонстрация
27.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «полный поворот»	Школа - интернат	демонстрация
28.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «перемена вперед»	Школа - интернат	демонстрация
29.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «перемена назад»	Школа - интернат	демонстрация
30.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «pivot»	Школа - интернат	демонстрация
31.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «до-за-до»	Школа - интернат	демонстрация
32.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «большой квадрат»	Школа - интернат	демонстрация
33.			Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «глиссад»	Школа - интернат	демонстрация
34.			Практическое	2	Танцевальный элемент «глиссад» в	Школа -	демонстрация

		е занятие		пространстве	интернат	
35.		теоретическая, практическая	2	Музыкальный размер, характер и настроения танцевального произведения	Школа - интернат	демонстрация
36.		Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: «прыжок»	Школа - интернат	демонстрация
37.		Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: «тройной шаг»	Школа - интернат	демонстрация
38.		Практическое занятие	2	Танцевальные элементы: дробь - «первый ключ»	Школа - интернат	демонстрация
39.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоток»	Школа - интернат	демонстрация
40.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «молоток» с выбросом ноги в сторону	Школа - интернат	демонстрация
41.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент с переменной ног	Школа - интернат	демонстрация
42.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент с переменной ног и выбросом ноги на 90° через rond	Школа - интернат	демонстрация
43.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «фрапе»	Школа - интернат	демонстрация
44.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент «па-де-баск»	Школа - интернат	демонстрация
45.		Практическое занятие	2	Танцевальные элемент шпагат	Школа - интернат	демонстрация
46.		Практическое занятие	2	Танцевальный элемент дробь – «фанверсе»	Школа - интернат	демонстрация
47.		Практическое занятие	2	Терминология упражнений классического танца. Battement tendu simple	Школа - интернат	демонстрация
48.		Практическое занятие	2	Упражнение demi-plié (по I-ой и II-ой позициям)	Школа - интернат	демонстрация
49.		Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu с «нажимом»	Школа - интернат	демонстрация
50.		Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu dégagé (по II-ой позиции)	Школа - интернат	демонстрация

51.		Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété с паузой	Школа - интернат	демонстрация
52.		Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété без паузы	Школа - интернат	демонстрация
53.		Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu с «нажимом»	Школа - интернат	демонстрация
54.		Практическое занятие	2	Упражнение battement tendu jété в движении	Школа - интернат	демонстрация
55.		Практическое занятие	2	Упражнение demi-rond de jambe par terre en dehors et en dedans	Школа - интернат	демонстрация
56.		Практическое занятие	2	Соединение упражнений: demi-plié с battement tendu	Школа - интернат	демонстрация
57.		Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («обхватное»)	Школа - интернат	демонстрация
58.		Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («обхватное») с паузой	Школа - интернат	демонстрация
59.		Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («условное»)	Школа - интернат	демонстрация
60.		Практическое занятие	2	Положение ноги sur le cou-de-pied («условное») с паузой	Школа - интернат	демонстрация
61.		Практическое занятие	2	Упражнение battement frappé (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация
62.		Практическое занятие	2	Упражнение battement retire (petit)	Школа - интернат	демонстрация
63.		Практическое занятие	2	Упражнение battement fondu (носком в пол)	Школа - интернат	демонстрация
64.		Практическое занятие	2	Упражнение battement relevé lent (petit) на 45°-75°	Школа - интернат	демонстрация
65.		Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90°	Школа - интернат	демонстрация
66.		Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация
67.		Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация

68.		Практическое занятие	2	Упражнение battement retire (petit)	Школа - интернат	демонстрация
69.		Практическое занятие	2	Соединение упражнений: battement développé с grand battement jété	Школа - интернат	демонстрация
70.		Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе	Школа - интернат	демонстрация
71.		Практическое занятие	2	Упражнение grand battement jété на 90° с задержкой в воздухе и в движении	Школа - интернат	Демонстрация
72.		Контрольное занятие	2	Итоговое занятие	Школа - интернат	демонстрация