

Календарный учебный график

№ п/п	Число/месяц	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Вводное занятие							
1			Обучающее занятие по ТБ, ознакомительное занятие с элементами игры	2	Вводное занятие	спортзал	опрос
Раздел 1. Игры с бегом (общеразвивающие игры)							
2			Беседа	2	Значение подвижных игр для здорового образа жизни	спортзал	педагогическое наблюдение
3			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс ОРУ на месте	спортивная площадка	педагогическое наблюдение
4			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Фигуры».	спортивная площадка	педагогическое наблюдение
5			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Волки, зайцы, лисы»	спортивная площадка	игра
6			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Совушка»	спортивная площадка	игра
7			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Вороны и воробьи»	спортивная площадка	игра
8			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс ОРУ в движении	спортивная площадка	игра
9			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Мишка на прогулке»	спортивная площадка	игра
10			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Медведи и пчёлы»	спортивная площадка	игра
11			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «У медведя во бору»	спортивная площадка	игра
Раздел 2. Игры с мячом							

12			Беседа, инструктаж по ТБ	2	Правила безопасного поведения при играх с мячом	спортзал	игра
13			Учебно-тренировочное занятие	2	Перекаты мяча	спортзал	игра
14			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс ОРУ с мячом «Мячик»	спортзал	игра
15			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Мяч по полу»	спортзал	игра
16			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Перед ал – садись»	спортзал	игра
17			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Свечи»	спортзал	игра
18			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Охотники и утки»	спортзал	игра
19			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Сбей мяч»	спортзал	игра
20			Учебно-тренировочное занятие	2	Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча	спортзал	игра
21			Учебно-тренировочное занятие	2	Метание мяча	спортзал	игра
Раздел 3. Игра с прыжками (скакалки)							
22			Беседа, инструктаж по ТБ	2	Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками	спортзал	коллективная рефлексия
23			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс ОРУ «Скакалочка»	спортзал	игра
24			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Прыгающие воробышки»	спортзал	игра
25			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс упражнений с длинной скакалкой	спортзал	игра

26			Учебно-тренировочное занятие	2	Игры: «Верёвочка», «Удочка»	спортзал	игра
27			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Лягушата и цапля»	спортзал	игра
28			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс ОРУ с короткими скакалками	спортзал	игра
29			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Солнышко»	спортзал	игра
30			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Зеркало»	спортзал	игра
31			Учебно-тренировочное занятие	2	ОРУ со скакалкой «Лучики»	спортзал	игра
Раздел 4. Зимние забавы							
32			Комбинированное занятие, беседа	2	Закаливание и его влияние на организм.	спортзал	педагогическое наблюдение
33			Беседа, инструктаж по ТБ	2	Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках.	спортивная площадка	коллективная рефлексия
34			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Скатывание шаров»	спортивная площадка	игра
35			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Гонки снежных комов»	спортивная площадка	игра
36			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Клуб ледяных инженеров»	спортивная площадка	игра
37			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Мяч из круга»	спортивная площадка	игра
38			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Гонка с шайбами»	спортивная площадка	игра
39			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Черепахи»	спортивная площадка	игра
40			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Лепим снежную бабу»	спортивная площадка	конкурс

41			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Лепим сказочных героев»	спортивная площадка	конкурс
42			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «На одной лыже»	спортивная площадка	игра
43			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Езда на перекладных»	спортивная площадка	игра
44			Учебно-тренировочное занятие	2	Повторение. Игра «Мяч из круга»	спортивная площадка	игра
45			Учебно-тренировочное занятие	2	Повторение. Игра «Гонка с шайбами»	спортивная площадка	игра
46			Учебно-тренировочное занятие	2	Повторение. Игра «На одной лыже»	спортивная площадка	игра
Раздел 5. Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки)							
47			Беседа, инструктаж по ТБ	2	Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности	спортзал	коллективная рефлексия
48			Комбинированное занятие, беседа	2	Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы	спортзал	игра
49			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс специальных упражнений «Ровная спина»	спортзал	игра
50			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Красный, зелёный»	спортзал	игра
51			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Альпинисты»	спортзал	игра
52			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Построение в шеренгу»	спортзал	игра
53			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Кто быстрее встанет в круг»	спортзал	игра

54			Учебно-тренировочное занятие	2	Комплекс упражнений с мешочками.	спортзал	игра
55			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Разведчики».	спортзал	игра
56			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Поезд»	спортзал	игра
57			Учебно-тренировочное занятие	2	Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия	спортзал	игра
58			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Летает – не летает».	спортзал	игра
59			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Копна – тропинка – кочки»	спортзал	игра
60			Учебно-тренировочное занятие	2	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка	спортзал	игра
61			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Построение в шеренгу».	спортзал	игра
62			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «На новое место».	спортзал	игра
63			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Лабиринт».	спортзал	игра
64			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Что изменилось?»	спортзал	игра
65			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Стрекозы»	спортзал	игра
66			Учебно-тренировочное занятие	2	Игра «Чемпионы скакалки»	спортзал	игра

Раздел 6. Эстафеты

67			Беседа, инструктаж по ТБ	2	Правила безопасного поведения при проведении эстафет.	спортзал	Коллективн ая рефлексия
68			Учебно- тренировочное занятие	2	Беговая эстафета	спортзал	эстафета
69			Учебно- тренировочное занятие	2	Эстафета с мячами	спортзал	эстафета
70			Учебно- тренировочное занятие	2	Эстафета с обручами	спортзал	эстафета
71			Учебно- тренировочное занятие	2	Эстафета со скакалками	спортзал	эстафета
Итоговое занятие							
72			Комбиниро- ванное занятие	2	Итоговое занятие	спортивная площадка	зачет
Итого: 144 часа							